

GESTIONE DELL'INFORTUNIO SPORTIVO

RACCOMANDAZIONI E LINEE GUIDA.

BOLOGNA
RUGBY CLUB

GESTIONE DELL'INFORTUNIO SPORTIVO.

RACCOMANDAZIONI E LINEE GUIDA

Il Bologna Rugby Club ha inteso - con il presente documento - dotarsi di un protocollo interno per la gestione degli infortuni sportivi che dovessero interessare i propri tesserati. La finalità di questo documento è dunque duplice:

- fornire una completa informazione delle strutture e del personale a disposizione dei tesserati in occasione di infortunio sportivo;
- suggerire un corretto ed adeguato protocollo che ponga al centro la salute dell'atleta e la corretta valutazione degli esiti e dei tempi di recupero sportivo;

1. INFORTUNIO SUL CAMPO DURANTE UN INCONTRO UFFICIALE

Il primo intervento medico è responsabilità del medico di campo nominato in occasione della partita.

Il compito del medico di campo è accertarsi delle condizioni dell'atleta, verificare la serietà dell'infortunio e la conseguente possibilità per lo stesso atleta di continuare il gioco, informandone l'ufficiale di gara e gli allenatori.

Il medico di campo fornisce all'atleta una prima medicazione e, se del caso, lo indirizza a cure più specifiche anche in ambito di P.S.

Il medico di campo è l'unico responsabile per l'implementazione del protocollo di *concussion*.

E' interesse del tesserato seguire scrupolosamente tutte le indicazioni del medico di campo.

Nel caso di atleti minorenni, l'accompagnatore per la partita in corso - ovvero lo stesso medico di campo - informeranno i genitori e/o i responsabili del minore dell'esito del primo controllo effettuato nonché di eventuali ulteriori indicazioni fornite dallo stesso medico di campo.

2. INFORTUNIO SUL CAMPO DURANTE L'ALLENAMENTO SETTIMANALE

Il primo intervento è responsabilità degli allenatori che, valutata la natura dell'incidente occorso, indirizzeranno l'atleta al medico sociale - se presente presso l'impianto - ovvero ad una struttura medica pubblica.

Si intende che l'intervento degli allenatori non può avere natura medica ma unicamente di valutazione della gravità dell'incidente e di tutela dell'atleta.

Nel caso di atleta minore, l'allenatore o l'accompagnatore presente informeranno i genitori dell'incidente.

3.INFORTUNIO AVVENUTO NON IN OCCASIONE DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

L'atleta che - al di fuori dell'attività sportiva - incorra in infortuni tali da pregiudicarne la partecipazione in sicurezza ad allenamenti e incontri, ne darà pronta comunicazione agli allenatori e - se necessario - al medico sociale.

Il medico sociale, ove lo ritenesse opportuno per la sicurezza e la tutela dell'atleta, potrà contattare l'atleta stesso e/o i suoi genitori per assumere ulteriori informazioni in merito all'infortunio occorso ed alle condizioni del tesserato, offrendo, se necessario, supporto medico.

4 .IN OGNI CASO

Il medico sociale è il primo riferimento che è opportuno consultare laddove gli atleti siano incorsi in problematiche che ne minino la possibilità di praticare l'attività sportiva in sicurezza.

Il medico sociale ha la responsabilità, ove consultato, di indicare all'atleta la natura del problema che possa aver riscontrato e suggerire eventuali trattamenti per risolvere detto problema.

Il medico sociale inoltre ha la responsabilità di ammettere l'atleta nuovamente alla pratica sportiva ove lo stesso sia stato fermato per problemi di natura medica.

APPENDICE: CONSULTI SPECIALISTICI E CONVENZIONI

Laddove sia necessario, il medico sociale può indirizzare l'atleta ad esami ulteriori ed al consulto con medici specialisti.

La scelta dei professionisti da consultare è naturalmente libera, ma si segnala che il Bologna Rugby Club ha attivato le seguenti convenzioni:

MEDICO ORTOPEDICO dott. Raffaele Borghi, specializzato in Chirurgia Ortopedica e Traumatologica presso l'Istituto Ortopedico Rizzoli di Bologna, docente di Ortopedia nel corso di laurea in fisioterapia in Svizzera presso il Campus Universitario LU.de.S. di Lugano. La convenzione attivata con il Bologna Rugby Club prevede uno sconto per i soci del Bologna Rugby Club e i rispettivi familiari:

Visita ortopedica - da listino 120€ - sconto BRC 25% = 90€;
Visita di controllo - da listino 80€ - sconto BRC 13% = 70€.

Il dott. Borghi esercita presso i seguenti ambulatori:

Studio Medico ai Colli - via Castiglione 124, 1° piano (Porta Castiglione) tel. 3282171459

Durante la prenotazione nelle note andrà specificata l'appartenenza al Bologna Rugby Club.

FISIOTERAPISTA Il Bologna Rugby Club ha attivato una convenzione per i trattamenti fisioterapici con lo studio di Federico Rossi, in Via Emilia Ponente 34. La convenzione consente di ottenere uno sconto del 20% su tutte le terapie, per atleti, allenatori e dirigenti del Bologna Rugby Club.

*Il testo di questo protocollo è stato
redatto da Fabio Patricolo su
indicazione e con l'approvazione del
Medico Sociale Dott.ssa Paola Billi.*

Pubblicato nell'ottobre 2022.

Versione 1.0

BOLOGNA
RUGBY CLUB